

## **Аннотация**

### **к рабочей программе дополнительного образования по ритмической гимнастике тренера-преподавателя**

**Ключник О. С.**

Настоящая программа дополнительного образования по ритмической гимнастике разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом парциальной программы «Са-Фи-Дансе» (авт. Ж.Е. Фирилева, Сайкина) и программы «Ритмическая мозаика» (авт. А.И. Буренина) с целью обеспечения государственных гарантий доступности и повышения качества дополнительного образования дошкольников.

Основная цель программы :содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами ритмической гимнастики.

Направленность программы дополнительного образования по ритмической гимнастике

- по содержанию является оздоровительной направленности,
- по форме организации – кружковой,
- по времени организации – долгосрочной (4 года).

Программа ориентирована на детей дошкольного возраста от 3-х до 7-ми лет.

Педагогическая целесообразность настоящей программы заключается в доступности и простоте общеразвивающих упражнений под музыку, эффективность в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно- сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Отличительной особенностью программы является игровой метод, который придаёт образовательной деятельности привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка.

В программе используются средства музыкально-ритмического обучения детей танцевально-ритмической гимнастике, а также игропластике, пальчиковой гимнастике, музыкально-подвижным играм и креативной гимнастике.

Программа построена на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Программа дополнительного образования по ритмической гимнастике соответствует требованиям к структуре программы дополнительного образования детей и состоит из структурных элементов:

1. Титульный лист.
  2. Пояснительная записка.
  3. Учебно-тематический план.
  4. Содержание изучаемого курса..
  5. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.
  6. Список литературы.
- Срок реализации Рабочей программы-1 год.