

**1-я младшая группа  
Режим дня в первой младшей группе  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Содержание</b>	<b>время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.35.
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, игры Уход детей домой	18.00

**Тёплый период года (июнь-август)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъём детей, игровой массаж, игры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.50
Прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50-18.00

**2-я младшая группа  
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
------------------	-------

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 17.50
Игры. Уход домой	до 18.00

**Теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.00
Игры. Уход домой	до 18.00

**Средняя группа.  
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.05-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, досуги, общение по интересам	15.00-15.50.
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.- 17.50
Уход домой	до 18.00

**Теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, досуги, общение по интересам	15.00-15.50.
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 18.00
Уход домой	до 18.00

**Старшая группа.  
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.55-12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры, досуги,	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Уход домой	до 18.00

**Теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Завтрак	8.30-8.50

Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, досуги, общение по интересам	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50.- 18.00
Уход домой	до 18.00

**Подготовительная группа.  
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.00.-13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, досуги, кружки	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20

Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55.-18.00
Уход домой	до 18.00

### Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10.-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры ,игры,досуги	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	116.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55.-18.00
Уход домой	до 18.00